

PREGUNTAS FRECUENTES

1) ¿Cómo funciona el parche Silent Nights si no penetra ninguna sustancia en el cuerpo? Se trata de un parche no transdérmico que usa una nueva tecnología que estimula suavemente los puntos de acupuntura para mejorar el flujo de energía del cuerpo y la calidad del sueño. Este proceso es similar a la manera en que la luz solar aumenta los niveles de vitamina D en nuestro cuerpo. No se utilizan complementos, estimulantes ni agujas.

2) ¿Dónde deben aplicarse los parches para obtener los mejores resultados? Los parches funcionan en varias partes del cuerpo. Consulte los diagramas que se encuentran en interior del folleto para saber las opciones de colocación.

3) ¿Cuántos parches puedo usar al mismo tiempo? No debe usarse más de uno a la vez. Los mejores resultados se obtienen usando sólo un parche.

4) ¿Hasta qué punto resulta seguro el uso de los parches? La acupuntura se ha utilizado durante miles de años como método para aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida. Si bien hemos demostrado que nuestros productos son seguros, si siente malestar en algún momento, debe retirar los parches y beber agua en abundancia.

5) ¿Ha probado estos parches algún organismo independiente? Sí, algunas investigaciones han demostrado que los parches Silent Nights mejoran la calidad del sueño en la primera noche de uso. Visite www.lifewave.com/research.asp para obtener más información.

6) ¿Cuánto tiempo puedo usar el parche? Se recomienda no usar el parche más de 12 horas cada noche. No deben reutilizarse los parches.

7) ¿Puede cualquier persona usar los parches Silent Nights? Si sufre algún problema de salud o tiene alguna duda, consulte a su médico antes de usar los parches Silent Nights. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia.

8) ¿Por qué es importante dormir bien? Algunos estudios han demostrado que la falta de sueño afecta a 70 millones de personas sólo en Estados Unidos. Esto puede causar accidentes, pérdida de horas de trabajo y deterioro de la salud en general.

9) ¿Qué sentiré al utilizar los parches Silent Nights? Se trata de un parche no transdérmico que usa una nueva tecnología que estimula suavemente los puntos de acupuntura para mejorar el flujo de energía del cuerpo y la calidad del sueño. Al despertar por la mañana debe sentirse descansado y renovado. No se utilizan fármacos, complementos, estimulantes ni agujas.

PREGUNTAS FRECUENTES (cont.)

10) ¿Contienen los parches algún tipo de fármaco o estimulante que penetre en el cuerpo? No. Los parches de LifeWave NO contienen ningún fármaco o estimulante dañino. Los parches se han diseñados para aplicar una presión leve y transitoria en los puntos de acupuntura con el fin de mejorar el flujo de energía en el cuerpo. No se utilizan imanes ni agujas.

11) ¿Puedo utilizar los parches Silent Nights con otros parches de LifeWave? NO debe utilizar los parches Silent Nights con ningún otro parche de LifeWave.



RECOMENDACIONES

«A veces llegaba a casa con mucha energía después de practicar artes marciales por la noche. Gracias a los parches me era fácil relajarme y dormir bien; antes me despertaba a cada rato. Ahora que uso los parches, una vez que me acuesto duermo toda la noche sin interrupción».

- **John M., Conifer, CO**

«Estos parches para dormir son increíbles. Nunca me he sentido mejor y ahora, gracias a que duermo de maravilla, tengo más energía que nunca».

- **Valerie S., Los Ángeles, CA**

«Los parches para dormir son maravillosos. Ayudarán a miles de mujeres con problemas para dormir, en especial a las que tienen más de 35 años de edad. La primera vez que utilicé un parche, dormí mejor y más tranquila de lo que he dormido en años. Estoy muy entusiasmada con ellos».

- **Leslie K., escritora sobre temas de belleza y salud, Reino Unido**

«Cuando usé el parche por primera vez los resultados fueron inmediatos. He roncado durante años, pero dejé de roncar la primera noche que usé los parches. Además, tuve la experiencia de ser consciente de todo el proceso de sueño y recordé mis sueños, lo que muchos llaman sueño 'lúcido'».

- **Jimmy M., Evergreen, CO**

RECOMENDACIONES (cont.)

«Este parche es excelente. Es casi un milagro que un parche aplicado en la sien derecha realmente impida los ronquidos. No sólo asegura un sueño nocturno apacible, sino que permite que las parejas puedan dormir juntas sin molestarse».

«Después de casi un año de dormir separada de mi esposo debido a nuestras constantes interrupciones del sueño al despertarnos el uno al otro para decir: "DATE LA VUELTA", mi esposo y yo ahora dormimos juntos sin ningún problema. En una noche fría es mucho más agradable abrazarlo que añadir una manta».

- **Shelia B., Banning, CA**

«Llevo unos 8 años sin dormir bien. Todo comenzó en 1997, cuando comencé a sentir el paso de los años, la tensión nerviosa y la perimenopausia. Descansar bien y sentirme con energía durante el día es una batalla constante para mí. La mayoría de los días no quiero más que volver arrastrándome a la cama y dormir un par de horas, siempre siento que no he dormido bien durante la noche... porque realmente es así».

«La primera mañana que me di cuenta de que el parche estaba dando resultados dormí hasta las 9 de la mañana. ¡No podía creer que había dormido hasta tan tarde!»

- **Portia P., San Antonio, TX**

«Hace poco fui a una cita con el dentista que iba a durar unas tres horas. Me puse un parche en el tobillo porque pensé que podría resultar estresante. El resultado fue que me sentí tan relajada durante la cita que estuve a punto de quedarme dormida varias veces».

«Cada vez que sucedía se me cerraba la boca y el dentista tenía que despertarme. Decididamente, estaba más relajada y calmada que en las visitas anteriores. He decidido que, de ahora en adelante, voy a ponerme parches cada vez que vaya al dentista».

- **Meryl Ann B.**

Para obtener más información sobre LifeWave®, póngase en contacto con:

Fabricado por: LifeWave Products LLC, 1020 Prospect St., Suite 200, La Jolla, CA
Teléfono/Fax: +1(858) 459-9876 | customerservice@lifewave.com | www.lifewave.com

Representante autorizado en Europa: Obelis s.a., Bd. Général Wahis, 53, 1030 Bruselas, Bélgica
Teléfono: +32 (0)2 732 59 54 | Fax: +32 (0)2 732 6003 | mail@obelis.net

LIFEWAVE®



silent nights®

Para la estimulación
de puntos de acupuntura

NUEVA TECNOLOGÍA PARA EL SUEÑO

PRESENTACIÓN DE LOS PARCHES SILENT NIGHTS

¿Qué sucedería si existiera una manera de mejorar la calidad del sueño sin tener que tomar píldoras ni fármacos? Ahora puede lograrlo con LifeWave.

Nuestro exclusivo sistema de parches no transdérmicos utiliza una nueva tecnología para estimular suavemente los puntos de acupuntura, lo que mejora literalmente el flujo de energía en el cuerpo y produce mejoras clínicamente probadas en la calidad del sueño desde la primera noche de uso.



NUEVA TECNOLOGÍA PARA EL SUEÑO

Estamos acostumbrados a creer que debemos tomar o introducir algo en el cuerpo (como vitaminas) para mejorar nuestra salud. Si bien para mantener una vida sana, son necesarias una nutrición, hidratación y práctica de ejercicio adecuadas, nuestro cuerpo también necesita un flujo de energía constante. Por ejemplo: el cerebro y los nervios transmiten señales eléctricas a los músculos, lo cual hace que utilicen energía química almacenada para contraerse.

Durante millones de años se ha sabido que determinadas frecuencias de luz pueden causar cambios específicos en el cuerpo humano. Por ejemplo, cuando nos exponemos a la luz solar, la frecuencia de luz estimula al cuerpo para que produzca vitamina D. Otro rango de frecuencias de luz (ultravioleta) hace que el cuerpo produzca melanina, la sustancia química que produce el bronceado de nuestra piel.

El parche Silent Nights utiliza este conocimiento para estimular los puntos de acupuntura del cuerpo y mejorar el flujo de energía. Algunos estudios clínicos prueban que este método mejora la calidad del sueño en la primera noche de uso. Se despertará en la mañana sintiéndose descansado y renovado.

INSTRUCCIONES DE USO DE LOS PARCHES SILENT NIGHTS

Coloque un parche Silent Nights en una de las partes del cuerpo indicadas a continuación. Utilice el parche con la frecuencia con que lo necesite. Aplique el parche sobre la piel seca y limpia por la noche. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. No deben reutilizarse los parches una vez retirados de la piel.

BENEFICIOS DE LOS PARCHES SILENT NIGHTS

- Un parche cómodo y fácil de usar
- No hay que tomar fármacos ni pastillas
- Se basa en los principios reconocidos de la acupuntura
- Despiértese por la mañana sintiéndose descansado y renovado
- Excelente para los viajes
- Una alternativa natural y segura para mejorar el sueño

HÍGADO
3



Este punto está situado en la parte de arriba del pie derecho, en el tejido del dedo gordo.

GV
24.5



Este punto está situado en el «tercer ojo» que se encuentra en la zona que se encuentra entre las dos cejas, en la hendidura de la frente.

TB
23



Este punto está situado en la sien derecha.

ST
36



Este punto está situado en la depresión que se encuentra 4 dedos por debajo de la rótula derecha y 1 dedo hacia la parte exterior del hueso.

TB
17



Este punto está situado en el lado derecho del cuello, detrás y por debajo del lóbulo de la oreja.

RIÑÓN
3



Este punto está situado en la depresión de la parte interior del tobillo derecho, junto al hueso del tobillo.

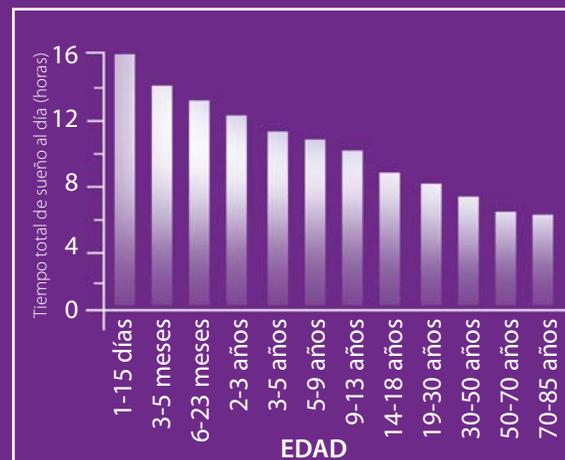
¿QUÉ ES LA ACUPUNTURA?

La acupuntura es un tipo de arte curativo oriental basado en la antigua medicina del Asia oriental. Normalmente, un médico estimula los puntos de acupuntura del cuerpo con agujas o presión para mejorar el sueño, aliviar el dolor y las molestias, y fomentar una buena salud.

Los parches autoadhesivos Silent Nights utilizan los principios de la medicina oriental y de la acupuntura sin agujas para estimular suavemente los puntos en el cuerpo que se han usado durante miles de años para equilibrar y mejorar el flujo de energía en el cuerpo humano. El resultado es una manera natural de mejorar la calidad de vida sin usar fármacos, estimulantes ni agujas que penetren en el cuerpo.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DORMIR BIEN?

Pasamos aproximadamente 8 horas al día, 56 horas por semana, 240 horas por mes y 2920 horas al año (un tercio de nuestra vida) durmiendo. Algunos estudios sobre el sueño han demostrado que la falta de sueño afecta a 70 millones de personas en Estados Unidos, lo cual tiene un coste aproximado de 100 000 millones de dólares anuales en accidentes, cuentas médicas y pérdida de horas de trabajo. (Estadísticas de datos cerebrales, Sociedad de Neurología [Society for Neuroscience], 2002).



Las pautas de sueño cambian a medida que las personas envejecen. Según se muestra en el gráfico de arriba, los bebés pasan más tiempo durmiendo, en comparación con las horas que duermen los niños mayores y los adultos.

ADVERTENCIAS: Retire los parches inmediatamente si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. No aplique más de un parche en el cuerpo al mismo tiempo. Durante el uso de los parches, mantenga su cuerpo bien hidratado con agua. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si tiene problemas de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No debe usarlos si está embarazada o en período de lactancia. Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). Este producto no se ha destinado para el diagnóstico, tratamiento, curación ni prevención de enfermedades. *Los resultados individuales pueden variar.